

VOTRE BEAUTÉ

décembre 2013
janvier 2014

FAITES LA FÊTE

la crise de foie
ça n'existe pas

**QUE DU
PLAISIR**
notre sélection
de cadeaux
beauté à partir
de 14 euros

LES CODES DE LA SENSUALITÉ

*parfums
hypnotiques
make-up sexy
cheveux
mouvants*

ÇA MARCHE
laser + fils
pour regalber
bras et cuisses

**OFFREZ-
VOUS**
Londres
ou Venise
pour une
escale spa

**UNE BELLE
PEAU**
avec les blurs
flouteurs

L 15858 - 865 S - F: 3,00 € - RD



blog

QUOI DE NEUF SUR VOTREBEAUTE.FR ?

PAR CHARLÈNE FAVRY

Rendez-vous

UN BLOG TOUT NEUF VOUS ATTEND SUR VOTREBEAUTÉ.FR POUR VOUS FAIRE PATIENTER JUSQU'AU 6 FÉVRIER PROCHAIN, DATE À LAQUELLE PARAÎTRA LE PREMIER NUMÉRO DE LA NOUVELLE FORMULE DE VOTRE BEAUTÉ DEVENU BIMESTRIEL (VOIR PAGE 10 ET PAGE 131). DES RUBRIQUES INÉDITES, DES RENDEZ-VOUS PRATIQUES ET QUELQUES INDISCRÉTIONS SUR LES TRANSFORMATIONS DE VOTRE MAGAZINE PRÉFÉRÉ...

TENDANCE

Le *thigh-gap*, c'est l'obsession qui fait débat. Cette tendance morpho fait fureur chez les ados : elle consiste à obtenir (quitte à s'affamer) le plus grand espace possible entre les cuisses... Et vous, vous en pensez quoi ? On en discute sur le blog, rubrique « Mood », à partir du 30 décembre.

TESTÉ POUR VOUS LE MASSAGE TIBÉTAIN HOR-ME

CETTE MÉTHODE PRATIQUÉE PAR LES PEUPLES DU NORD DU TIBET FAIT SON ENTRÉE À POINT NOMMÉ SUR LA CARTE DE L'INCONTURNABLE INSTITUT MONT KAILASH (PARIS 7^È). ELLE PERMET EN EFFET DE RÉCHAUFFER L'ORGANISME AU CŒUR DE L'HIVER, MAIS AGIT ÉGALEMENT SUR LES TROUBLES DE L'HUMEUR. DES PETITS TAMPONS CONTENANT DES POUDRES DE PLANTES SONT TREMPÉS DANS DE L'HUILE CHAUDE, PUIS APPLIQUÉS SUR DES POINTS STRATÉGIQUES DU CORPS, AVANT UN MASSAGE QUI VA STIMULER TOUTS LES MÉRIDIENS. POUR LIRE LE DÉBRIEFING DE NOTRE JOURNALISTE, RENDEZ-VOUS LE 15 DÉCEMBRE, RUBRIQUE « COULISSES » !



À GAGNER

**10 SOINS VOLUME-FILLER
NUIT D'EUCERIN**

Si l'hiver est le pire ennemi de votre peau, plongez vos doigts dans ce pot généreux... Vous ne pourrez plus vous passer de cette **texture riche à l'effet pansement, qui profite de la nuit pour gorger l'épiderme d'actifs lissants et repulpants** (acide hyaluronique, peptides, extrait de feuille de magnolia). Au réveil, la peau

est fraîche et rebondie, toute prête à affronter les frimas ! **Envie de gagner cette nouvelle pépite anti-âge ? Rendez-vous lundi 2 décembre, à midi, sur www.votrebeaute.fr**, rubrique « Bons plans », pour répondre à un quiz. Les dix premières à donner les bonnes réponses recevront le produit chez elles. Bonne chance à toutes !