

N° 863
24 JANVIER

Public

Matt Pokora
Christina a accouché en urgence

1€
1,80

Meghan & Harry
Leur nouvelle vie au Canada !

SCOOOP
Laetitia
Rien ne va plus avec **Pascal**
6 mois seulement après leur coup de foudre

Rihanna
Un mec de perdu, deux ex de retrouvés !

Diam's
Elle a fui l'Arabie saoudite

M 06013 - 863 - F - 1,80 €

Photomontage

Laissez-vous aller vers les pays du cocooning entre les mains de ces experts de la relaxation. *Marine Boisset*

monde



Le soin Hor-me au spa Mont Kailash
Basé sur la médecine tibétaine, ce soin utilise l'hormé, une technique de moxibustion traditionnelle. À l'aide de pochons de plantes apaisantes trempés dans de l'huile chaude, la praticienne stimule les méridiens pour soulager les douleurs et apaiser les troubles de l'humeur.
Soin Hor-me, 1 h 30, 135 € chez **Mont Kailash, 16, rue Saint-Marc, Paris 2^e.**



Îles du Pacifique
Le rituel des îles Pacifique chez Thalgo
Décomposé en 3 escales, ce soin vous plonge dans un bain de mer au monoï, vous exfolie avec un scrub des îles au sable, coco et sel marin, puis vous détend avec des manœuvres inspirées du lomi lomi, massage traditionnel hawaïen, réalisées à l'aide de ballotins de sable chaud. Rituel Îles Pacifique, 2 heures, 120 € dans les spas Thalgo, toutes les adresses sur thalgo.fr