

# MONT KAILASH



REVUE DE PRESSE 2023

**JANVIER**

Accueil > Actus > TOP 15 des spas d'hôtels pour se faire chouchouter en hiver

## TOP 15 des spas d'hôtels pour se faire chouchouter en hiver

Imprimer

Par Céline de Almeida

Cette année, c'est décidé, on prend la - très - bonne résolution de se chouchouter... Et quoi de plus relaxant que de s'offrir une pause hors du temps, dans l'atmosphère chic et feutrée d'un établissement haut de gamme ? Piscine, sauna, hammam et soins, découvrez les plus beaux spas d'hôtels et plus si affinité - chics, natures, bohèmes ou design - sélectionnés dans toute la France afin de vous octroyer un moment de détente sur mesure.

### Zoom sur le massage traditionnel tibétain au Mont-Kailash

Direction le Tibet, plus précisément le deuxième arrondissement de la capitale, pour découvrir le massage traditionnel tibétain, un soin holistique aux huiles essentielles 100% naturelles basé sur le rééquilibrage du corps, mais également de l'esprit.



Credit Photo: Dico Agency

Ce centre de bien-être de 500 m2, qui tire son nom du centre divin de l'univers bouddhiste et lieu sacré de résidence de la déesse Shiva, est particulièrement chaleureux avec sa décoration traditionnelle, mêlant détails colorés et matériaux bruts, tels que le bois et le béton. En outre, il est doté d'une salle de yoga et de méditation tibétaine orchestrée par maître Gyeshi Tenzin Khidup, pour une immersion totale dans la culture tibétaine.

[Le Mont-Kailash](#)



Credit Photo: Dico Agency



## 5 SOINS COCOONING À BOOKER ABSOLUMENT



24.01.2023

## SPA DU MONT KAILASH



**Le lieu :** Caché dans une cour du 2e, il est un lieu authentique prisé des puristes des massages hautement techniques. Pénétrer dans ce temple dédié aux rituels de l'Himalaya est un voyage en soi. Un long couloir, quelques marches... vous voici dans le saint des saints : un espace feutré baigné de lumière douce avec cabines de massage en enfilade et petit salon décoré de coussins et mandalas où siroter une **infusion médicinale** après la prestation.

**Le soin à booker :** La pépite de la carte : L'Expérience du **Mont Kalaish**, un protocole de haute voltige réalisé de main de maître par la **masseuse** d'origine tibétaine **Yangla**. Ce rituel inspiré d'une **technique ancestrale d'acupression** sur les **méridiens cartographie** minutieusement le corps alternant étirements, roulements de la peau, pressions avec le pouce ou la paume... Le tout bercé par l'hypnotique **mantra Om mani padme um** diffusé en boucle. Plus qu'un **massage**, une **cure de jouvence** qui soigne tous les maux.

*Expérience du Mont Kailash 1h30 - 140 €*

**Mont Kailash**, 16 rue Saint Marc, Paris 2e. 01 42 36 03 30.