

# MONT KAILASH



REVUE DE PRESSE 2023

**JANVIER**

Accueil > Actus > TOP 15 des spas d'hôtels pour se faire chouchouter en hiver

## TOP 15 des spas d'hôtels pour se faire chouchouter en hiver

Imprimer

Par Céline de Almeida

Cette année, c'est décidé, on prend la - très - bonne résolution de se chouchouter... Et quoi de plus relaxant que de s'offrir une pause hors du temps, dans l'atmosphère chic et feutrée d'un établissement haut de gamme ? Piscine, sauna, hammam et soins, découvrez les plus beaux spas d'hôtels et plus si affinité - chics, natures, bohèmes ou design - sélectionnés dans toute la France afin de vous octroyer un moment de détente sur mesure.

### Zoom sur le massage traditionnel tibétain au Mont-Kailash

Direction le Tibet, plus précisément le deuxième arrondissement de la capitale, pour découvrir le massage traditionnel tibétain, un soin holistique aux huiles essentielles 100% naturelles basé sur le rééquilibrage du corps, mais également de l'esprit.



Credit Photo: Dior Agency

Ce centre de bien-être de 500 m2, qui tire son nom du centre divin de l'univers bouddhiste et lieu sacré de résidence de la déesse Shiva, est particulièrement chaleureux avec sa décoration traditionnelle, mêlant détails colorés et matériaux bruts, tels que le bois et le béton. En outre, il est doté d'une salle de yoga et de méditation tibétaine orchestrée par maître Gyeshi Tenzin Khidup, pour une immersion totale dans la culture tibétaine.

[Le Mont-Kailash](#)



Credit Photo: Dior Agency



## 5 SOINS COCOONING À BOOKER ABSOLUMENT



24.01.2023

## SPA DU MONT KAILASH



**Le lieu :** Caché dans une cour du 2e, il est un lieu authentique prisé des puristes des massages hautement techniques. Pénétrer dans ce temple dédié aux rituels de l'Himalaya est un voyage en soi. Un long couloir, quelques marches... vous voici dans le saint des saints : un espace feutré baigné de lumière douce avec cabines de massage en enfilade et petit salon décoré de coussins et mandalas où siroter une **infusion médicinale** après la prestation.

**Le soin à booker :** La pépite de la carte : L'Expérience du **Mont Kalaish**, un protocole de haute voltige réalisé de main de maître par la **masseuse** d'origine tibétaine **Yangla**. Ce rituel inspiré d'une **technique ancestrale d'acupression** sur les **méridiens cartographie** minutieusement le corps alternant étirements, roulements de la peau, pressions avec le pouce ou la paume... Le tout bercé par l'hypnotique **mantra Om mani padme um** diffusé en boucle. Plus qu'un **massage**, une **cure de jouvence** qui soigne tous les maux.

*Expérience du Mont Kailash 1h30 - 140 €*

**Mont Kailash**, 16 rue Saint Marc, Paris 2e. 01 42 36 03 30.

**MARS**

**BIBA**  
SEPTEMBRE  
TOP ventes  
MARS 2023 #511

**BIBA**  
Mars 2023

**Célib à nouveau?**  
LES APPLIS (ET LES LIEUX) OÙ TROUVER UN MEC

**SEXE**  
Ça, c'est mon point G à moi ! (et il est pas banal)

**CHEVEUX**  
Plus forts, plus beaux (et vraiment mieux coiffés)

**MODE**  
10 tendances que vous allez adorer

**MON GOSSE EST ACCRO À PRONOTE**

**Bye l'auto-critique, vive l'auto-flatterie!**

**Je change de regard sur moi**

**TOUT POUR DEVENIR LA FILLE À QUI TOUT RÉUSSIT**

**BORDEAUX, NICE, PARIS...**  
Elles se sont lancées dans la mode sans rien y connaître (et elles cartonnent)

**TEST! POURQUOI N'ÊTES-VOUS PAS PLUS RICHE?**

**The Lasting Sweater**

L 19163 - 511 - F: 2,50 € - RD

bien-être



Le b.a.-ba du spa

**Pour choisir son institut.** On se fie au bouche-à-oreille, aux avis en ligne, et on va voir le lieu avant d'y faire son soin.

**Pour un bon massage.** Il faut compter de 80 € à 100 € de l'heure. Au-dessus, on paye le cadre, mais on a souvent accès à des installations complémentaires (hammam/sauna...). En dessous, la qualité n'est pas forcément là.

**Pour économiser.** On achète un forfait ou un abonnement, pour obtenir un tarif préférentiel (par exemple, soin Anti-Stress de 30 min à 19,90 € chez Body Minute si l'on est abonnée, bodyminute.com). On réserve sa prestation sur une plateforme (Beauté Privé, Classpass, Treatwell...) ou auprès de l'école internationale de spa à Paris (40 € les 50 min, ecole-spa-international.com). On sollicite son CSE, qui peut négocier des tarifs pour le bien-être des salariés. Et on n'hésite pas à se faire offrir un massage comme cadeau groupé d'anniversaire ou autre!

**Pour en profiter.** On prévoit du temps avant et après le soin. On communique ses envies, besoins ou éventuels petits bobos, pour se faire conseiller le soin le plus adapté. Pendant le soin, on n'hésite pas à formuler tout inconfort ou besoin (pression plus ou moins appuyée...). Quelques effets sont à prévoir (courbatures pour un massage tonique, légers maux de tête pour un soin detox...). On pense à beaucoup boire après.

MERCI À CAROLINE MAHÉ-LÉA, DIRECTRICE DES EXPLOITATIONS THALGO ET DU THALASSO CONCARNEAU SPA MARIN RESORT\*\*\*\* POUR SON EXPERTISE.

Problème/solution

Comment choisir un massage fait pour moi

Quoi réserver, où aller et comment ne pas payer trop cher. Par ici les adresses et les astuces bons plans !

**Je veux du doux.** La solution: le Californien, un massage à l'huile tout doux, aux mouvements fluides et enveloppants, pour une profonde relaxation physique et psychique. **Où ça?** Chez Spatiu (spatiu.com), Mary Cohr (marycohr.com)...

**Je suis contractée de partout.** La solution: l'Abhyanga, un massage ayurvédique énergisant et profond pour relaxer les tissus musculaires, réguler l'énergie du corps et apaiser l'esprit. **Où ça?** Aux Jardins Suspendus (lesjardins-suspendus.com). **Et aussi:** le Suédois, un massage dynamique aux effets tonifiants et relaxants.

**J'ai besoin d'un reset global.** La solution: le Tui Na, un massage énergétique chinois pour rééquilibrer le Qi. **Où ça?** À La Maison du Tuina (laimaisondutuina.com), au Lanqi Spa (lanqi-spa.com), chez Paris Palms (parispalms.com). **Et aussi:** un massage tibétain, au Spa Mont Kailash (montkailash-bien-etre.fr).

**J'ai de la cellulite.** La solution: la madérotérapie, un massage intense réalisé avec des accessoires en bois pour casser les amas graisseux, drainer, sculpter... **Où ça?** Chez Madera Paris (madera-paris.fr), Lymfea (lymfea.fr). **Et aussi:** le Drainage Lymphatique Brésilien Renata Franca, sparenatafranca.com

**J'ai le ventre ballonné.** La solution: le Chi Nei Tsang, un massage du ventre qui se concentre sur les organes internes, pour permettre à l'énergie de mieux circuler. **Où ça?** Au Lanqi Spa (lanqi-spa.com).

**Je suis très pudique...** La solution: un massage thaï, qui alterne étirements et pressions profondes et se pratique habillé, allongé sur un futon ou matelas. **Où ça?** Chez Ban Thai Spa (banthaisspa.com).

**Et aussi:** la réflexologie plantaire (massage des pieds) ou le shiatsu (massage qui travaille sur les points d'énergie et se pratique habillé).

**J'ai envie d'un coup de jeune!** La solution: le Kobido, un massage japonais qui aide à éliminer les toxines, redessiner le visage... **Où ça?** Pour un disciple certifié: kobido.com. Pour un massage qui s'en inspire: Soin Régénérant Prodige des Océans chez Thalgo (thalgo.fr); Massage Signature l'Étoile chez Deep Nature (deepnature.fr).

Horloge interne

Vivre en synchronisation avec son rythme circadien (notre horloge biologique interne), c'est ce que promet cette nouvelle montre connectée toute légère (35 g), grâce à ses fonctions avancées de suivi du sommeil, mais aussi de fréquence cardiaque et d'activité physique, qui permettent des conseils ultra-personnalisés. Polar Ignite 3, 329,90 €, polar.com



LA VBI

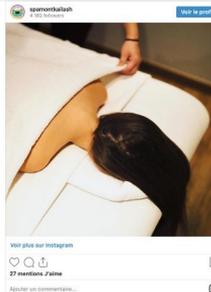
## ON A TESTÉ : LE SOIN TONIQUE HIMALAYA CHEZ SPA MONT KAILASH, POUR DÉTOXIFIER SON CORPS AU PRINTEMPS

Alice Legend | 17 mars 2023

Le **printemps** pointe enfin le bout de son nez ! Les bourgeons vont bientôt éclore, les **rayons du soleil** vont se frayer un chemin parmi les nuages et ce sera le moment de ressortir nos petites vestes légères.

Mais le printemps, ça a aussi une signification forte : celle du **renouveau**. En effet, cette saison est propice aux nouveaux départs, aux nouvelles résolutions, et au grand ménage, aussi bien dans votre maison que dans votre tête. C'est également pour certains l'occasion de **régénérer notre corps**, après tous les excès de l'hiver (plats généreux, alcool pendant les fêtes, le manque d'activité sportive...).

Pour cela, le Spa Mont Kailash, spécialiste de la médecine tibétaine, propose un **soin adapté qui permet d'appuyer sur le bouton 'reset' de son corps**. En bref, tout ce dont on rêve pour commencer la saison du bon pied.



LE SOIN TONIQUE HIMALAYA, L'OCCASION DE PRENDRE SOIN DE SOI

Nous avons testé le **soin Tonique Himalaya**, qui élimine les excès, booste le métabolisme et **rééquilibre le corps et l'esprit**. C'est le parfait mélange entre les arts traditionnels tibétains et les **soins signatures du Spa**. Imaginé par Tseten Wangmo, la fondatrice de l'Institut, il procure un sentiment de détente général du début à la fin. On en est ressorties **tout apaisées** !

Les masseurs s'adaptent aux besoins de chacun et travaillent sur plusieurs méridiens afin de stimuler l'ensemble du corps. Tout d'abord, le **méridien du foie et de la rate** : ce sont ceux qui permettent de détoxifier votre corps et de repartir sur de bonnes bases. Ensuite, le **méridien du cœur** permet d'améliorer la respiration et la souplesse de la chair.

Le soin traite le corps **de la tête aux pieds**. Il se termine pas un soin du visage effectué avec une pierre turquoise pour drainer l'épiderme et **lui redonner de l'éclat**. Vous repartez de l'Institut avec un **kit semainier**, contenant 7 thés et une huile visage, pour faire perdurer les bienfaits du soin et optimiser votre bien-être au quotidien.

*Soin Tonique Himalaya, 85 minutes, 160 euros.*

### LE SPA ET SES MULTIPLES SOINS

Le Spa Mont Kailash est un lieu où le **bien-être règne**. Avec ses plusieurs salles de massage et son **ambiance zen** sur fond de musiques méditatives, les masseurs sauront répondre à vos besoins.

Que ce soient les massages pour soulager les douleurs, les **soins amincissants**, les **soins pour les futures mamans** ou les soins purifiants, il y en a pour tous les goûts. Venez découvrir les **traditions ancestrales** transmises par Tseten Wangmo, qui a appris la médecine tibétaine grâce à son grand-père, puis lors de différentes formations. Laissez-vous transporter dans un univers qui réveille tous vos sens et **libère votre esprit**.

Les soins sont également disponibles **en forfait**, afin de traiter vos problématiques sur le fond et faire durer votre bien-être.

*Enjoy.*

*Les Éclaireuses*

yoga |  
**Le Shala**  
 la newsletter



Bonjour les Yogis ! 🧘‍♀️

Le printemps, qu'il survienne le 20 ou le 21 mars ou même le 19 mars, nous fait vibrer. (Bon, on vous explique pourquoi : la date du printemps change chaque année car elle correspond à l'équinoxe de printemps. Équinoxe : du latin *aequus* et *nox* qui signifient respectivement "égal" et "nuit". En clair, le moment où la durée du jour = la durée de la nuit. 🌞🌙 CQFD.)

Il est la promesse de journées plus lumineuses, de soirées plus longues, d'un re-commencement... du vivant dans la nature et d'un nouveau cycle pour nous.

Voilà pourquoi, pour cette *newsletter* de printemps, on vous a concocté une sélection aux petits oignons pour vous inciter à mettre le nez dehors. L'astre solaire revient en force, alors que vous soyez à pied, à cheval ou en bateau, seul.e, avec vos ami.e.s, avec ou sans kids, nous n'aurons qu'un seul mot : sortez ! 🌞

Belles découvertes et à très vite,

Céline & Méryl



### Nettoyage de printemps

Pour préparer le corps à l'arrivée des beaux jours, on a testé le soin *Norling* au Spa Mont Kailash (Paris) : un massage vivifiant qui élimine les toxines et rétablit la circulation de l'énergie dans le corps. Pour un soin ou une séance de méditation, rendez-vous dans [ce bel espace de bien-être](#) dédié à la médecine tibétaine (🧘‍♀️) et pour les lecteurs de *Yoga magazine*, une belle bougie parfumée vous attend pour tout rendez-vous pris jusqu'au 30 avril 2023 !)

# INFLUENCE



doitin\_paris

Suivi(e) ▾

Contacter



3730 publications

134 k followers

1117 suivi(e)s

**Do It In Paris**

Site web d'actualités

Le média de référence de la Parisienne 🇫🇷

Suivez-nous sur Tiktok : doitinparis

Organisez vos événements à @lappartementdelaparisienne 📍

[www.doitinparis.com](http://www.doitinparis.com)

Suivi(e) par maisiecafe et confitureparisienne

**doitin\_paris et spamontkailash**  
Paris

**doitin\_paris [Concours]** Que diriez-vous d'une parenthèse relaxante au sein d'un temple de la médecine tibétaine en plein cœur de Paris ? Rdv au Spa Mont Kailash où nous vous proposons de remporter un Soin Expérience 🧖🏻  
Pratiqué depuis des siècles par les peuples tibétains, ce massage s'appuie sur un savoir-faire ancestral où les huiles essentielles 100% naturelles jouent un rôle clé. De quoi vous relaxer profondément et régénérer à la fois corps & esprit 🌿

Pour tenter votre chance :  
- Likez ce post  
- Abonnez-vous aux comptes @doitin\_paris et @spamontkailash  
- Taguez en commentaire une personne qui mériterait de prendre soin d'elle 🥰

Tirage au sort le 16/03. Bonne chance !

\*Soin d'1h40 au Spa Mont Kailash Paris 2e 📍

👍🗉🚩

👤 Aimé par lappartementdelaparisienne et 246 autres personnes

IL Y A 4 HEURES

😊 Ajouter un commentaire... Publier



homemagazineofficiel

Suivi(e) ▾

Contacter



1155 publications

68 k followers

1046 suivi(e)s

Home Magazine

Le magazine de la maison d'aujourd'hui 🌿

Déco slow et durable

Au plus proche de la nature

[linktr.ee/homemagazineofficiel](https://linktr.ee/homemagazineofficiel)

Suivi(e) par [thevanketels](#), [maisonaime\\_conceptstore](#), [studiogaia\\_paris](#) et 125 autres personnes



homemagazineofficiel et spamontkailash



**homemagazineofficiel** 🏠  
CONCOURS 🏠 Home magazine s'associe au Spa Mont Kailash et vous fait gagner un soin Norling d'une valeur de 115€. Ce soin d'origine tibétaine combat la rétention d'eau dans les cellules. Résultat : un corps dégonflé, une cellulite éliminée et une peau régénérée !

Pour tenter votre chance : Suivez les comptes de [@spamontkailash](#) et [@homemagazineofficiel](#) Likez le post et invitez deux ami(e)s à participer. BONUS : publier ce post en story en mentionnant les deux comptes !



Aimé par [mardimatin](#) et 167 autres personnes

IL Y A 21 HEURES



Ajouter un commentaire...

Publier

**AVRIL**

**TOP Santé** HORS-SÉRIE

REWORLD MEDIA

**10 OUTILS MALINS POUR ÉVITER DE GRIGNOTER**

**LES BONS GESTES (ET LES BONNES CRÈMES !)** POUR SUPPRIMER LA CELLULITE

**LA PRISE DE POIDS EST-ELLE INÉVITABLE AVEC LES ANNÉES ?**

**FITNESS, YOGA, PILATÉS**  
**LES CONSEILS DE PROS POUR AVOIR UN CORPS FERME**

**JE VEUX CHANGER DE SILHOUETTE À CHAQUE ÂGE SON PROGRAMME CIBLÉ POUR GAGNER EN EFFICACITÉ**

L 16323 - 40 H - F : 4,90 € - RD

BEL 5,90 € - PORT CONF. 5,90 € - CVA

30€ - TVA 5,90 € - LUK 5,90 € - CTR - CH 4,90 € - TAN 10,00 €

APRÈS 50 ANS | MOTIVÉE ET RÉFLÉCHIE

# Le TOP DES SOINS en institut

PAR SOPHIA NIO



POUR COMPLÉTER SES NOUVELLES HABITUDES ALIMENTAIRES ET SPORTIVES, LES INSTITUTS S'AVÈRENT UNE SOLUTION IDÉALE POUR TESTER EN DOUCEUR LES DERNIÈRES INNOVATIONS.

**SPA MONT KAILASH, POUR COMBATTRE LA RÉTENTION D'EAU**  
La médecine tibétaine reste confidentielle. Elle est pourtant aussi efficace que les médecines chinoise et indienne. Le spa Mont Kailash, à travers le rituel Nying, propose d'affiner le corps. La culture médicinale tibétaine lie la rétention d'eau à un dysfonctionnement de la fonction rénale et des poumons. Ce soin de 60 minutes démarre par une succession de pressions appuyées sur le matériel des reins et des poignets. Objectif ? Faire circuler l'énergie et réduire ainsi le volume d'eau dans le corps. Au-delà de l'effet sur la peau, le bien-être immédiat est total. Pensez à boire une tisane ou un thé après. 105 €  
**>>> montkailash-bien-etre.fr**

**THALGO, POUR RAFFERMIR LE CORPS**  
Idéal pour réduire la cellulite et décoller les anses graisseuses, le soin Anti cellulite et fermez body sculpt est réalisé

sur mesure. Pendant 45 minutes, la praticienne enchaîne les gestes techniques. Tout commence par un peeling ultra exfoliant, un double effet chaud/froid et l'utilisation du Body Pulp, une méthode de palpé-rouler très efficace. Au fil des séances, la silhouette s'affine et le corps devient plus tonique ! 75 €  
**>>> thalgo.fr**

**ANNE CALI, POUR RÉACTIVER LES CELLULES**  
Détachée au maximum pour réactiver les cellules paroisseuses. Une analyse soignée par Anne Cali, la créatrice du soin GAD (Glaser Appuyer Décoller). Cette kinésithérapeute de formation en a vu Tillee en Martinique où elle vivait, à l'époque. Elle observe les résultats sur place et se rapproche d'un médecin en France en 2013, qui lui conseille de réaliser une étude clinique. Les réponses sont éloquentes : les participants affirment avoir perdu, en moyenne, 5 cm de tour de taille et 7 cm de tour de cuisse après 15 séances de 30 minutes et sans

souffrir ! Le fait de mettre les tissus sous pression et de relâcher reprogramme les cellules, les rend plus actives, agit sur le détachage du gras, et relance les cellules paroisseuses. La peau devient plus tonique et plus ferme, surtout chez les femmes ménopausées qui souffrent de problèmes hormonaux et thyroïdiens. De 45 à 60 minutes, à partir de 155 €.  
**>>> annecali.com**

**ESTHÉCLINIC, POUR LUTTER CONTRE LE RELÂCHEMENT**  
Chez EstheClinic, tout est une affaire de famille... et de technologie. Marano, la fondatrice des instituts, travaille ainsi avec son père, médecin et fabricant de matériel. Les soins minceur effectués avec des radiofréquences, indolores et efficaces pour raffermir la peau. Le principe ? La chaleur diffuse stimule la production de collagène et agit ainsi sur la tonicité de l'épiderme. Pour augmenter les effets sur le corps, et plus particulièrement sur la cellulite, il est possible de combiner les traitements. Le soin de 60 minutes (30 minutes sur le dos

et 30 minutes sur le ventre) démarre par un nettoyage rapide de la zone à traiter avant l'application de glycérine pour faciliter le contact entre l'outil et la peau. Au bout de 15 minutes, la zone rougit sous l'effet du palper-rouler mécanique. S'ensuivent 15 minutes de radiofréquence pour stimuler le collagène et relâcher. À partir de 130 €.  
**>>> estheclinic.fr**

**SPA CINQ MONDES, POUR ÉLIMINER LES TOXINES**  
Le soin Massage brésilien ponceur detox dure 50 minutes et combine les gestes du Rituel de Beoglaire et du Rituel de Bahia. Après un rapide questionnaire sur vos attentes, le soin commence par un massage de 25 minutes avec une préparation à base de farine de pois chiches et d'huile de cameline sur deux zones du corps, au choix. Pétrissages, frotteurs et percussions sont toniques. L'effet drainant et raffermissant d'intensité grâce aux 25 minutes d'enveloppement qui suivent. Les mouvements contribuent à oxygéner et à drainer les tissus pour faciliter l'élimination des toxines. Un échauffement léger se ressent alors. La séance se conclut par une douche et une hydratation avec une crème minceur à base de café. 124 €.  
**>>> cinqmondes.com**

**LA MAISON DU TUI NA, POUR RÉDUIRE LA CELLULITE**  
Réguler les organes pour une meilleure circulation des énergies. Les adeptes de la médecine traditionnelle chinoise connaissent les effets positifs de ces pressions. La Maison du Tui Na adapte ces gestes ancestraux aux problématiques occidentales. Pour lutter contre les anses graisseuses et la cellulite, le spa propose à la carte le soin Tui Shou. Ce massage de 55 minutes commence par le dos avec l'application d'une huile de massage. Vient ensuite la pose de ventouses au niveau des reins puis sur les zones ciblées (haut et arrière des cuisses). Les mouvements des ventouses accélèrent la circulation, on sent bien les passages sur les parties du corps les plus

enflammées. Une fois sur le dos, la praticienne effectue des mouvements circulaires sur le ventre avant de passer à nouveau les ventouses. Elle poursuit les gestes sur les cuisses. Les brulures sont évidentes. En revanche, ce soin peut marquer certains endroits sensibles, sans être douloureux. 85 €.  
**>>> lamaisonduchina.com**

**ALGOTHERM, POUR AFFINER LE CORPS**  
Le soin signature de la maison, Body Origins Silhouette (80 minutes), se déroule de manière manuelle après un diagnostic cutané. Tout commence par une exfoliation avec des gommages doux et d'autres plus toniques sucrés-salés. Le cours du rituel s'effectue en deux temps : une préparation grâce à un massage local et de techniques manuelles stimulantes auxquelles s'ajoutent des ventouses minceur en silicone et un enveloppement choisi par la thérapeute, soit sous forme de gel pour éliminer les cellules molles, soit classique aux algues marines (pousses d'algues et de plaques humidifiées avec de l'eau de mer) pour travailler la cellulite plus dure. L'enveloppement repose 15 minutes et le soin finit par l'application de crème pour faire pénétrer le protocole. 135 €.  
**>>> algotherm.com**

**SOTHYS, POUR REDESSINER LA SILHOUETTE**  
Tels sensoriel, ce Soin signature silhouette allie technique et bien-être. D'une durée de 50 minutes, il se compose d'un gommage spécifique silhouetter. S'ensuit un massage avec un accessoire en porcelaine de Limoges inspiré du gao sha, qui comporte des phases de palpé-rouler et de gestes manuels. Selon des études cliniques, ce soin minceur cellulo permet de perdre jusqu'à 2 cm sur une cure de 6 soins. Il est associé à un moment de relaxation grâce à des mouvements sur les trapèzes. La praticienne utilise des huiles essentielles, un cocktail parfait pour favoriser le détachage des graisses et apporter hydratation et fermeté à la peau. 72 €.  
**>>> sothys.fr**

ACTU



## SPA MONT KAILASH

Par Stylist.fr, le mardi 18 avril 2023

### SPA MONT KAILASH



TENTEZ DE GAGNER

#### 2 x 1 massage "Norling" pour le corps au Spa Mont Kailash

Le Mont Kailash est un spa connu et reconnu pour ses massages tibétains uniques, et ses espaces de détente qui vous feront voyager hors de la capitale parisienne.

À travers ses soins, ses massages, et ses rituels, le Mont Kailash vous fait voyager au sein de ses 500m<sup>2</sup> dédiés à une expérience sensorielle inédite au cœur de Paris. Dans une atmosphère précieuse et élégante, située en plein cœur de la Bourse afin de satisfaire au mieux votre quête du bien-être, et une relaxation optimale.

Ce rituel se décompose en 2 soins, amincissant et régénérant. Résultat ? Un corps dégonflé, une cellulite éliminée et une peau régénérée !

**Suivez vite le compte [@spamontkailash](#) sur Instagram pour découvrir ce lieu incroyable !**

**MONT KAILASH** : 16 Rue Saint Marc, 75002 Paris | 01 42 36 03 30 | [montkailash-bien-etre.fr/](#)

**Valorisation** : 150€ le soin "Norling"



cosmopolitan\_fr

Suivre

Contacteur



6 309 publications

258 k followers

705 suivi(e)s

Cosmopolitan France

Retrouvez nos derniers articles ✨

[empli.fi/cosmopolitanfr](https://empli.fi/cosmopolitanfr)

Suivi(e) par bocage\_officiel, manonlaime, apaches\_collections et 75 autres personnes



CONCOURS



cosmopolitan\_fr

Suivre



cosmopolitan\_fr Offrez-vous une parenthèse de détente au Spa Mont Kailash situé à Paris... Pour tenter de remporter 2x1 soin "Art traditionnel du Tibet", idéal pour retrouver votre énergie, c'est tout simple :

#1 likez ce post

#2 abonnez-vous à

@cosmopolitan\_fr et

@spamontkailash.

#3 invitez 2 amies en commentaire qui pourraient vouloir participer

Attention : le transport vers le lieu

du soin n'est pas pris en charge

Tirage au sort le 28/04

1 sem



clara.chaufoureu Merci beaucoup pour ce concours !!!!

👍👍 ie participe à fond 🌞



518 J'aime

AVRIL 21



Ajouter un commentaire...

Publier

# INFLUENCE

lesconfettis\_

Suivi(e) ▾

Contacter



2286 publications

26 k followers

1300 suivi(e)s

**Les Confettis par Perrine**

Distributeur de livres et magazines

✦ Modes de vie hauts en couleur

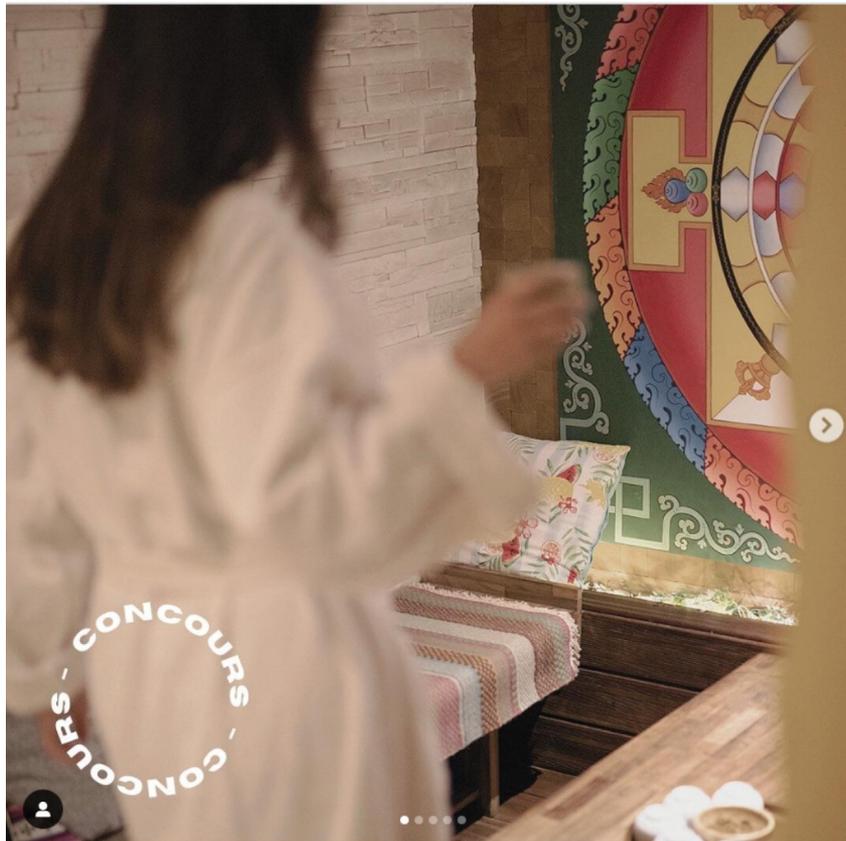
📖 Édition jeunesse : @lesminiconfettis

🗨 Agence : @agencelesconfettis

Journal / boutique / abonnement / newsletter 📌

[linktr.ee/lesconfettis\\_](https://linktr.ee/lesconfettis_)

Suivi(e) par wildyogabyaudrey, thevanketels, maisonaime\_conceptstore et 128 autres personnes



**lesconfettis\_ et  
spamontkailash**

Rue Saint Marc - Paris 2ème Arr.



**lesconfettis\_ #CONCOURS 🎁**

A l'occasion de l'arrivée des beaux jours, on vous propose de faire peau neuve dans un lieu qui invite à la déconnexion 🧘‍♀️

Profitez d'un massage traditionnel tibétain de 70 min d'une valeur de 127€ dans un spa caché dans l'animation du 2eme arrondissement de Paris.

Pratiqué dans les familles tibétaines, ce soin est transmis de génération en génération. Il est basé sur une technique d'acupression qui stimule tous les méridiens des organes et les aide à



Aimé par **sassyfanny** et **188 autres personnes**

IL Y A 3 JOURS



Ajouter un commentaire...

**Publier**

# INFLUENCE



clemencefloch

Suivi(e) ▾

Contacter



794 publications

1171 followers

848 suivi(e)s

**Clemence Floc'h**

\*Journaliste freelance presse féminine

\*Créatrice des boucles d'oreilles @dimanchematinbijoux

\*Ateliers DIY @danceandtricot

[www.dimanchematinbijoux.com](http://www.dimanchematinbijoux.com)

Suivi(e) par [muriel.azarian](#), [holistik\\_rp](#), [eclobeauty](#) et 23 autres personnes



MAI

[View this email in your browser](#)



« *Essaie d'être un arc-en-ciel  
dans le nuage d'autrui.* »

MAYA ANGELOU



#### FÊTE DES MÈRES

##### Immatériel

Plutôt que d'ajouter un objet sur les étagères déjà bien remplies de votre maman, si vous lui exprimez votre amour à travers le partage d'émotions ou d'une expérience ? Voici quelques idées pour le 4 juin prochain...

Un **poème** écrit par vos soins (oui oui, comme quand vous étiez à l'école), ou une lettre de remerciement pour une belle chose que votre maman a faite pour vous.



Un **bouquet de fleurs** glanées lors de votre promenade, ou mieux encore, une balade avec vous dans un bel endroit.

Une **séance de yoga doux** dans un studio de son quartier ou une pratique en ligne, à faire ensemble à la maison avec [Oly be](#).

Une **séance de gong** et diapasons avec la joyeuse [Marion Sebih](#).

Un incroyable **soin du visage tibétain** *Beauté de l'Himalaya* au spa [Mont Kailash](#).

À compléter avec vos idées...

# INFLUENCE



thenewwell\_magazine

Suivi(e) ▾

Contacter



747 publications

30 k followers

1523 suivi(e)s

THE NEW WELL par TIFFANY BUATHIER

Magazine

Founder @tiffanybuathier

Agency @thenewwell\_agency | Conciergerie| Event

~ Sharing, Creating & Curating The Futur of BEAUTY,WELLNESS,FOOD & TRAVEL ~

Suivi(e) par eclobeauty, eclore.maternite, stones.club et 77 autres personnes



thenewwell\_magazine • Suivi(e)  
ne

Spa Mont Kailash / Massage tibétai...



thenewwell\_magazine [ ONA  
TESTÉ ] @spamontkailash Paris |  
02 On a déniché pour vous une  
pépite avec de vrais soins  
Holistiques & ancestraux Tibétains  
! Salles de soin & salle de  
méditation/yoga, on entre dans un  
vrai temple du bien-être dès la  
porte d'entrée pour retrouver son  
énergie vitale 🙏

On a testé le soin HOR Me pratique  
thérapeutique traditionnelle basée  
sur la moxibustion, une technique  
de stimulation de points  
d'acupuncture par la chaleur. De  
petits sachets contenant un  
mélange de poudre de plantes,  
sont immergés dans une huile



Aimé par tiffanybuathier et autres  
personnes

IL Y A 5 JOURS



Ajouter un commentaire...

Publier